



## AUTO - AFIRMAÇÃO

### AUTO - AFIRMAÇÃO

Sempre se ouve histórias de pessoas que vivenciaram uma experiência traumática em sua vida, mas que tiraram lições capazes de modificar para todo o sempre suas relações com outras pessoas e com o mundo em que vivem.

O comportamento afirmativo é a jornada a ser empreendida na reconquista dos valores humanos que são capazes de criar sociedade e edificar personalidades, quando alcançada proporciona um sentimento de dinamismo e satisfação, pois abre as portas de um relacionamento mais íntimo e duradouro com os semelhantes e mais estável e realizador com seu eu mais profundo.

Motivos estes mais do que nobres para nos dispormos a conhecer e compreender os processos que são capazes de violar nossa integridade, para que possamos nos proteger; e fortalecer nossa personalidade, para que possamos triunfar!

### O que você aprenderá neste curso?

- Entender os medos básicos que limitam as ações.
- Encontrar soluções para situações angustiantes.
- Conhecer seus “direitos fundamentais” e se valer deles.
- Diferenciar conduta agressiva de auto-afirmativa.
- Utilizar palavras e expressões mágicas para comunicar seus anseios e necessidades.
- Saber “comunicar” e “expressar” sentimentos adequadamente.
- Preservar sua integridade.
- Fazer-se respeitar.

### O que preciso fazer para adquirir este conhecimento?

Convide sua Empresa ou Instituição para fazer este curso! Não deixe de estar entre aqueles que constroem novos valores sócio-culturais. Esta é a sua oportunidade de tornar seu nome e sua obra amplamente reconhecidos.

O curso/treinamento é composto de aulas teórico-práticas para que haja plena compreensão e correta aplicabilidade das técnicas ensinadas.

**Visite nosso site e conheça nossa revista científica**

ICC - [http://geocities.yahoo.com.br/icc\\_brasil](http://geocities.yahoo.com.br/icc_brasil) Revista - <http://www.cienciasecognicao.org>

Sede: Niterói/RJ Núcleos: Juiz de Fora/MG; Barbacena/MG; Três Rios/RJ; Paraíba do Sul/RJ.

Tel.: (24) 9256-6600, (32) 9979-8066, (21) 8743-9263



# ICC - INSTITUTO DE CIÊNCIAS COGNITIVAS

CGC 03.389.008/0001-80

Fornecemos apostila (em disquete) para que o aluno possa consultar e recordar os temas abordados; e, certificado, com o devido reconhecimento do ICC.

- Carga horária: 10 horas.
- Carga horária semanal: 03:20 horas / aula; 01 dia por semana.
- Custo do Curso por Pessoa:

	Individual	Para Empresa / Instituição
Hora / Aula	R\$ 15,00	R\$ 12,00
À Vista	R\$ 150,00	R\$ 120,00
Dividido 2 Cheques	R\$ 85,00	R\$ 75,00

- Custo Supervisão / Consultoria: R\$ 100,00 / hora.
- Workshop / Palestras: R\$ 500,00 / hora
- Infra-estrutura necessária: Datashow e o mínimo de 10 e máximo de 12 alunos por turma.
- OBS: Nos casos em que venham a ser necessárias viagens e service de hotelaria, para o profissional que irá ministrar o curso, as despesas são de responsabilidade do contratante.

Colocamo-nos a disposição para eventuais esclarecimentos.

Respeitosamente,

**Dr. Gláucio A. Barros**

Presidente do ICC  
OAB - 64466

**Dr. Maurício Aranha**

Dir. Executivo do ICC  
CRM - 67616-0

**Visite nosso site e conheça nossa revista científica**

ICC - [http://geocities.yahoo.com.br/icc\\_brasil](http://geocities.yahoo.com.br/icc_brasil) Revista - <http://www.cienciasecognicao.org>

**Sede:** Niterói/RJ **Núcleos:** Juiz de Fora/MG; Barbacena/MG; Três Rios/RJ; Paraíba do Sul/RJ.

Tel.: (24) 9256-6600, (32) 9979-8066, (21) 8743-9263